

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



**Меню ДОУ Русская Борковка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутиерброд с маслом	10/30	7,21
3,04	11,88	17,85	144	Каши молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	<b>Итого</b>	<b>340</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 27,31</b>

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b>

<u>Обед</u>						
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	040	3,50
2,48	5,26	8,36	113	Суп из овощей (на курином рагу)	200/10	10,80
3,08	7,13	15,88	255	Картофель на молоке	150	4,84
19,55	26,4	62,75	550	Шницель с соусом	050/30	15,01
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,99	42,5	138,01	1 184,7	<b>Итого</b>	<b>660</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 40,91</b>

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Молоко кипяченое	180	6,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 22,26</b>

<u>Ужин</u>						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	12,53
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,06	23,92	1,5	266	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1 131	<b>Итого</b>	<b>355</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 31,07</b>

**Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./