

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

20 октября 2022

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стартопольский Самарской области

Миронова Е. В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,50	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,69	8,84	23,72	290	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	340	
						Стоимость комплекса (руб.): 21,22

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 19,68

Обед						
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/005	21,41
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	35,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	600	
						Стоимость комплекса (руб.): 66,21

Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 25,11

Ужин						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	17,53
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
37,36	60,43	55,17	1 086	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 34,71

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е. В.