

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героев Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области



2022  
Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	6,08
4,41	9,05	24,87	296	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,21
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	Итого	390	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,41

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030	3,00
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150	5,58
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	050/30	22,25
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,78	18,33	101,34	689,7	Итого	670	
						Стоимость комплекса (руб.): 51,00

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Молоко кипяченое	180	6,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	Итого	250	
						Стоимость комплекса (руб.): 18,22

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	150	9,64
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушенная с овощами	050/50	19,65
0,26	0,06	15,22	59	Чай с сахаром	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,55	14,41	49,22	624,5	Итого	400	
						Стоимость комплекса (руб.): 35,30

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./