

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



23.05 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

**Меню ДОУ Русская Борковка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	6,08
4,41	9,05	24,67	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,21
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	<b>Итого</b>	<b>390</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 20,41</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030	3,00
4,19	3,33	17,36	161	Суп картофельный с горохом	200	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150	5,58
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	050/30	22,25
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,78	18,33	101,34	689,7	<b>Итого</b>	<b>670</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 51,00</b>						

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Молоко кипяченое	180	6,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	<b>Итого</b>	<b>250</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18,22</b>						

<u>Ужин</u>						
3,06	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	150	9,64
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная с овощами	050/50	19,65
0,26	0,06	15,22	69	Чай с сахаром	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,55	14,41	49,22	624,5	<b>Итого</b>	<b>400</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 35,30</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./