

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т.А.

24 августа 2022

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старополосский Самарской области



Миронова А. В.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
5,88	12,06	33,16	264	Каши манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	16,21
1,04		30,96	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
					Итого	380
14,56	18,18	83,56	554	Стоимость комплекса (руб.): 26,55		

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
					Итого	100
1		23,4	94	Стоимость комплекса (руб.): 17,00		

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	2,84
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
10,28	7,73	52,68	327	Каши гречневая рассыпчатая	130	4,30
4,78	4,24	1,42	163	Гуляш из птицы (филе куриное)	040/40	21,11
0,33		21,66	123	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
					Итого	610
24,39	17,61	130,67	955,7	Стоимость комплекса (руб.): 48,23		

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	8,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	12,25
					Итого	230
6,19	6,18	52,28	288	Стоимость комплекса (руб.): 21,10		

<u>Ужин 1</u>						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	4,05
10,47	9,33	6,93	165	Котлета куриная с соусом	050/30	18,31
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
					Итого	410
16,49	15,3	54,09	398,5	Стоимость комплекса (руб.): 29,05		

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./