

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом		
3,94	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	10/30	7,21
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	150/5/5	17,92
9,22	12,46	56,39	314		180	2,18
Итого					340	
Стоимость комплекса (руб.):						27,31

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)		
1,6	5,96	8,86	94		100	20,38
Итого					100	
Стоимость комплекса (руб.):						20,38

Обед						
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной		
2,48	5,26	8,36	113	Суп из овощей	040	3,50
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	180	10,80
19,55	26,4	62,75	550	Шницель с соусом	130	4,84
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	050/30	15,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	180	2,34
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,99	42,5	138,01	1 184,7		020	2,21
Итого					650	
Стоимость комплекса (руб.):						40,91

Полдник						
1,9	1,85	10,09	60	Молоко кипяченое		
7,1	6,28	29,71	222	Плюшка Московская	180	6,85
9	10,13	39,8	282		050	15,41
Итого					230	
Стоимость комплекса (руб.):						22,26

Ужин						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным		
0,24	0,98	25,96	102	Компот из свежих яблок	125/25	12,53
10,96	23,92	1,6	266	Печенье	180	3,54
37,4	60,46	66,12	1 131		050	15,00
Итого					355	
Стоимость комплекса (руб.):						31,07

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е. В./