

06.05

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального образования Старолюдовский Самарской области



М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Калории			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,89	8,84	23,72	298	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,9	1,65	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,66	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,66	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
1,44	4,16	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/005	16,41
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	600	
Стоимость комплекса (руб.): 56,21						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Ряженка	180	4,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 15,11						

<u>Ужин</u>						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	12,53
0,2	0,06	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
37,36	60,43	55,17	1 086	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 29,71						

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е. В. /