

УТВЕРЖДАЮ

Директор



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области
Миронова А. В.

М.П.



Меню ДОУ Русская Борковка

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход	Цена
-------	------	----------	------	--------------------	-------	------

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	6,08
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,21
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	Итого	390	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,41

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	020	3,00
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	180	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	5,58
8	9,45	7,59	153	Биточки с соусом	050/30	22,25
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,78	18,33	101,34	689,7	Итого	630	
						Стоимость комплекса (руб.): 51,00

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Молоко кипяченое	180	6,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	Итого	250	
						Стоимость комплекса (руб.): 18,22

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,66	255	Картофель на молоке	130	9,64
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная с овощами	040/50	19,65
0,26	0,06	13,22	59	Чай с сахаром	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,55	14,41	49,22	624,5	Итого	427	
						Стоимость комплекса (руб.): 35,30

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е. В./