

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

М.П.



**Меню ДОУ Русская Борковка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,69	8,84	23,72	298	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	<b>Итого</b>	<b>340</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 21,22</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b>						

<b>Обед</b>						
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	16,41
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	<b>Итого</b>	<b>560</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,21</b>						

<b>Полдник</b>						
1		18,2	76	Ряженка	180	4,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	76	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 15,11</b>						

<b>Ужин</b>						
27,1	36,46	38,56	753	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	12,53
0,2	0,05	16,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
37,36	60,43	55,17	1 086	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 29,71</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./