

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



14 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стреловский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.



Меню ДОУ Русская Борковка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|-------|----------|------|---|------------|-----------------------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 7,21 |
| 3,94 | 11,88 | 17,85 | 144 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 150/5/5 | 17,92 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 2,18 |
| 9,22 | 12,46 | 56,39 | 314 | Итого | 340 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 27,31 |

| | | | | | | |
|------------------|------|------|----|-----------------------------|------------|-----------------------------------|
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 20,38 |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого | 100 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 20,38 |

| | | | | | | |
|-------------|------|--------|---------|---------------------------------|------------|-----------------------------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной | 040 | 3,50 |
| 2,48 | 5,26 | 8,36 | 113 | Суп из овощей (на курином рагу) | 200/10 | 10,80 |
| 3,08 | 7,13 | 15,69 | 265 | Картофель на молоке | 150 | 4,84 |
| 19,55 | 26,4 | 62,75 | 550 | Шницель с соусом | 050/30 | 15,01 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток из шиповника | 180 | 2,34 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,96 | 0,36 | 10,02 | 92,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 30,99 | 42,5 | 138,01 | 1 184,7 | Итого | 660 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 40,91 |

| | | | | | | |
|----------------|-------|-------|-----|-------------------|------------|-----------------------------------|
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1,9 | 1,85 | 10,09 | 60 | Молоко кипяченое | 180 | 6,85 |
| 7,1 | 8,28 | 29,71 | 222 | Плюшка Московская | 050 | 15,41 |
| 9 | 10,13 | 39,8 | 282 | Итого | 230 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 22,26 |

| | | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--|------------|-----------------------------------|
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| 27,1 | 36,46 | 38,56 | 763 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 125/25 | 12,53 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 | 3,54 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 | 15,00 |
| 37,4 | 60,46 | 66,12 | 1 131 | Итого | 355 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 31,07 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./