

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Голуляхова Т.А.

Голуляхова Т.А.

Мирнова А.

Мирнова А.

11 октября 2022

М.П.

Меню Русская Борковка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|------------------------------------------------------|-------|-------|-----|------------------------------------------------------------|---------------|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | <i>Сыр плавленный</i> | 16,25 |
| 4,41 | 9,05 | 24,87 | 298 | <i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> | 150/5/5 |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый</i> | 200 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | 180 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | <i>Батон</i> | 040 |
| 16,85 | 18,87 | 87,88 | 680 | Итого | 586,25 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62,20 | | | | | |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------------------------------------------------------|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | <i>Салат из моркови и яблок</i> | 060 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | 210 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | <i>Рагу овощное с говядиной</i> | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 26,04 | 21,06 | 78,34 | 658,2 | Итого | 690 |
| Стоимость комплекса (руб.): 87,10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

Голуляхова Т.А.
Романова К.А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Миронова А. В.

11 октября 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|------------------------------------------|-------|-------|-------|------------------------------------------|------------|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | <i>Салат из моркови и яблок</i> | 100 |
| 2,82 | 6,54 | 10,93 | 104 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | 260 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | <i>Рагу овощное с говядиной</i> | 230 |
| 1 | | 18,2 | 102 | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i> | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 26,17 | 22,23 | 76,63 | 644,7 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

11 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стреловский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

Меню Русская Борковка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|-------|----------|------|-----------------------------------------------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленный | 16,25 |
| 4,41 | 9,05 | 24,87 | 298 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 040 |
| 16,85 | 18,87 | 87,88 | 680 | | |
| Итого | | | | | 586,25 |

| | | | | | |
|----------------|------|-------|-----|------------------------------------------------------|---------------|
| Завтрак | | | | | |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленный | 16,25 |
| 6,3 | 8,9 | 25,5 | 217 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Батон | 050 |
| 19,5 | 18,8 | 93,37 | 623 | | |
| Итого | | | | | 656,25 |

| | | | | | |
|--------------|-------|-------|-------|------------------------------------------------|------------|
| Обед | | | | | |
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,04 | 21,06 | 78,34 | 658,2 | | |
| Итого | | | | | 690 |

| | | | | | |
|--------------|-------|-------|-------|-----------------------------------|------------|
| Обед | | | | | |
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 2,82 | 6,54 | 10,93 | 104 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,17 | 22,23 | 76,63 | 644,7 | | |
| Итого | | | | | 850 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" _____
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./