

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.
Полуляхова Т.А.



18 октября 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стреловский Самарской области



М.П.

Мирнова А. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,167	6,167	5,485	140	<i>Винегрет овощной</i>	060
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	210
11,77	17,84	18,13	285	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	090
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
25,752	33,342	117,572	930,99	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	<i>Винегрет овощной</i>	100
2,82	6,54	10,93	104	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
11,77	17,84	18,13	285	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	100
6,44	5,12	46,01	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	025
28,32	40,45	132,09	1 097,2	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.
Полуляхова Т.А.

18 октября 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стреловский Самарской области

Миронова А.
М.П. Миронова А.

М.П.

Меню Русская Борковка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,16	0,47	1,6	3	Огурцы порционно	020
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
8,46	14,61	41,39	333	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
29,3	28,98	112,97	840,2	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62,20					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,167	6,167	5,485	140	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
25,752	33,342	117,572	930,99	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 87,10					

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стреловский Самарской области



Полулякова Т.А.



Миронова А. В.

18 октября 2022

Меню Русская Борковка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
0,16	0,47	1,6	3	Огурцы порционно	020
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
29,3	28,98	112,97	840,2	Итого	500

Завтрак					
1,25	0,1	11,9	52	Огурцы порционно	030
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,75	20,36	121,63	786,7	Итого	570

Обед					
1,167	6,167	5,485	140	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
25,752	33,342	117,572	930,99	Итого	737

Обед					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной	100
2,82	6,54	10,93	104	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,77	17,84	18,13	285	ЁЖИКИ в соусе	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
28,32	40,45	132,09	1 097,2	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149.30