

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова А.



Полуляхова А.

02 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Миронова А.



Меню Русская Борковка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|-----------------------------------------|------------|
| 0,62 | 0,4 | 1,42 | 8,2 | <i>Горошек зеленый консервированный</i> | <i>020</i> |
| 7,63 | 10,17 | 9,45 | 158 | <i>Палочки с крупой с соусом</i> | <i>090</i> |
| 5,365 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>150</i> |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый</i> | <i>200</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 17,237 | 15,215 | 87,873 | 547,19 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---------------------------------------------------|--------------|---------------|----------------|-------------------------------------|------------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | <i>Салат картофельный с огурцом</i> | <i>060</i> |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | <i>Борщ с капустой и картофелем</i> | <i>210</i> |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | <i>Крокеты с соусом</i> | <i>090</i> |
| 7,716 | 5,384 | 26,323 | 232,585 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>150</i> |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | <i>Напиток из шиповника</i> | <i>180</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 26,383 | 27,49 | 99,433 | 812,474 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 94.94 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Порулякова Т. А.

02 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

Меню № х00053316 от 08 февраля 2023 г.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Староволжский Самарской области

М.П.

Миронова А. В.



СОГЛАСОВАНО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------------------------|------------|
| 0,93 | 0,6 | 2,13 | 12,3 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23 | 19,783 | 104,401 | 630,848 | Итого | 560 |

Стоимость комплекса (руб.): 88.00

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------------|---------------|----------------|------------------------------|------------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцом | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,383 | 27,49 | 99,433 | 812,474 | Итого | 730 |

Стоимость комплекса (руб.): 98.00

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|---------------|----------------|-----------------|------------------------------|------------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцом | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Крокеты с соусом | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,159 | 30,764 | 113,952 | 1 044,24 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 99.00

ООО «Детское питание»

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

02 февраля 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с/Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старокольский Самарской области



Миронова А. В.

Меню Русская Борковка ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| 0,62 | 0,4 | 1,42 | 8,2 | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 7,63 | 10,17 | 9,45 | 158 | Палочки с крупой с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 17,237 | 15,215 | 87,873 | 547,19 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93 | 0,6 | 2,13 | 12,3 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23 | 19,783 | 104,401 | 630,848 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцом | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,383 | 27,49 | 99,433 | 812,474 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|----------|------------------------------|-----|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцом | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Крокеты с соусом | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,159 | 30,764 | 113,952 | 1 044,24 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

Полуляхова Т.А.

02 февраля 2023

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский

М.П.

Миронова А. В.

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------------------------|--------|----------|----------|-------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,690 | 6,090 | 6,930 | 140,000 | <i>Салат картофельный с огурцом</i> | <i>100</i> |
| 1,800 | 5,230 | 9,870 | 203,000 | <i>Борщ с капустой и картофелем</i> | <i>260</i> |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | <i>Крокеты с соусом</i> | <i>100</i> |
| 8,715 | 6,460 | 32,561 | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>180</i> |
| 0,720 | | 24,273 | 96,705 | <i>Напиток из шиповника</i> | <i>180</i> |
| 2,280 | 0,300 | 14,910 | 67,800 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,650 | 0,300 | 9,620 | 57,000 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 29,159 | 30,764 | 113,952 | 1044,240 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.42 | | | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|------------------------------------------|-------|--------|--------|-----------------------------------------|------------|
| 0,93 | 0,60 | 2,13 | 12,30 | <i>Горошек зеленый консервированный</i> | <i>030</i> |
| 11,36 | 13,57 | 12,42 | 176,02 | <i>Палочки с крупой с соусом</i> | <i>100</i> |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 244,53 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>180</i> |
| 1,00 | | 23,40 | 94,00 | <i>Сок фруктовый</i> | <i>200</i> |
| 1,90 | 0,25 | 12,43 | 56,50 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,38 | 0,25 | 8,02 | 47,50 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 23,00 | 19,78 | 104,40 | 630,85 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.86 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./