

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стрельковский Самарской области



Пелуляхова Т.А.

22.04.2022

М.П.

Миронова А.



**Меню Русская Борковка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |         |        |  |            |
|--|--------|---------|--------|--|------------|
| 0,96   | 3,58   | 5,32    | 56     | <i>Икра кабачковая(порционно)</i>        | <i>020</i> |
| 10,47  | 9,33   | 6,93    | 265    | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>090</i> |
| 5,365  | 4,265  | 38,347  | 203,79 | <i>Макаронные изделия отварные</i>       | <i>150</i> |
| 1  |        | 18,2    | 102    | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i>   | <i>200</i> |
| 3,8  | 0,4    | 24,3    | 119    | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <i>020</i> |
| 1,98   | 0,36   | 10,02   | 52,2   | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <i>020</i> |
| 23,575   | 17,935 | 103,117 | 797,99 | <b>Итого</b>                             | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |        |         |        |  |            |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |       |        |       |                                       |            |
|---|-------|--------|-------|---------------------------------------|------------|
| 3,06  | 7,59  | 7,04   | 109   | <i>Сельдь с гарниром</i>              | <i>060</i> |
| 1,49  | 4,26  | 7,37   | 82    | <i>Суп из овощей</i>                  | <i>200</i> |
| 13,92   | 20,73 | 11,9   | 299   | <i>Печень говяжья по-строгановски</i> | <i>090</i> |
| 3,5   | 12,75 | 32,16  | 261   | <i>Рис отварной</i>                   | <i>150</i> |
| 0,26  | 0,06  | 15,22  | 59    | <i>Чай с лимоном</i>                  | <i>187</i> |
| 3,8   | 0,4   | 24,3   | 119   | <i>Хлеб пшеничный</i>                 | <i>020</i> |
| 1,98  | 0,36  | 10,02  | 52,2  | <i>Хлеб ржаной</i>                    | <i>020</i> |
| 28,01   | 46,15 | 108,01 | 981,2 | <b>Итого</b>                          | <b>727</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 87.10</b>          |       |        |       |                                       |            |

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стеропольский Самарской области



Т.А. Шуляхова

22.04.2022



А.В. Миронова

**Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |        |         |                                       |            |
|--|-------|--------|---------|---------------------------------------|------------|
| 3,06                                     | 7,59  | 7,04   | 109     | <i>Сельдь с гарниром</i>              | <b>100</b> |
| 1,86                                     | 5,32  | 9,21   | 103     | <i>Суп из овощей</i>                  | <b>250</b> |
| 17,4                                     | 25,91 | 14,88  | 374     | <i>Печень говяжья по-строгановски</i> | <b>100</b> |
| 4,2                                      | 15,3  | 38,59  | 313     | <i>Рис отварной</i>                   | <b>180</b> |
| 0,26                                     | 0,06  | 15,22  | 59      | <i>Чай с лимоном</i>                  | <b>187</b> |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>                 | <b>030</b> |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2    | <i>Хлеб ржаной</i>                    | <b>030</b> |
| 31,13                                    | 54,84 | 109,45 | 1 080,7 | <b>Итого</b>                          | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b> |       |        |         |                                       |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Створопольский Самарской области

Подпись Т.А. Милова

Миронова А. В.

22.04.2022

М.П.

**Меню Русская Борковка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак</b> |        |         |         |  |            |
|----------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,6            | 5,96   | 8,86    | 94      | <i>Икра кабачковая(порционно)</i>        | <i>030</i> |
| 14,66          | 13,06  | 9,7     | 371     | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>100</i> |
| 6,437          | 5,117  | 46,011  | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i>       | <i>180</i> |
| 1              |        | 18,2    | 102     | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i>   | <i>200</i> |
| 3,8            | 0,4    | 24,3    | 119     | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <i>025</i> |
| 1,98           | 0,36   | 10,02   | 52,2    | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <i>025</i> |
| 29,477         | 24,897 | 117,091 | 982,728 | <b>Итого</b>                             | <b>560</b> |

| <b>Обед</b> |       |        |         |                                       |            |
|-------------|-------|--------|---------|---------------------------------------|------------|
| 3,06        | 7,59  | 7,04   | 109     | <i>Сельдь с гарниром</i>              | <i>100</i> |
| 1,86        | 5,32  | 9,21   | 103     | <i>Суп из овощей</i>                  | <i>250</i> |
| 17,4        | 25,91 | 14,88  | 374     | <i>Печень говяжья по-строгановски</i> | <i>100</i> |
| 4,2         | 15,3  | 38,59  | 313     | <i>Рис отварной</i>                   | <i>180</i> |
| 0,26        | 0,06  | 15,22  | 59      | <i>Чай с лимоном</i>                  | <i>187</i> |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>                 | <i>030</i> |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2    | <i>Хлеб ржаной</i>                    | <i>030</i> |
| 31,13       | 54,84 | 109,45 | 1 080,7 | <b>Итого</b>                          | <b>877</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./