

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

29 сентября 2022

Миронова А.

### Меню Русская Борковка 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |         |        |                                  |            |
|--|--------|---------|--------|----------------------------------|------------|
| 1  | 0,47   | 1,6     | 56     | Горошек зеленый консервированный | 020        |
| 8  | 9,46   | 7,59    | 153    | Люля-кебаб с соусом              | 090        |
| 5,365  | 4,265  | 38,347  | 203,79 | Макаронные изделия отварные      | 150        |
| 1  |        | 23,4    | 94     | Сок фруктовый                    | 200        |
| 3,8  | 0,4    | 24,3    | 119    | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,98   | 0,36   | 10,02   | 52,2   | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 21,145   | 14,955 | 105,257 | 677,99 | <b>Итого</b>                     | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |        |         |        |                                  |            |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |       |        |         |   |            |
|---|-------|--------|---------|---|------------|
| 0,69  | 6,09  | 6,93   | 140     | Салат картофельный с огурцами             | 060        |
| 1,44  | 4,18  | 7,9    | 163     | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210        |
| 11,77   | 17,84 | 18,13  | 285     | ЕЖИКИ в соусе                             | 090        |
| 8,46  | 14,61 | 41,39  | 333     | Каша гречневая рассыпчатая                | 150        |
| 0,8   |       | 26,97  | 107     | Напиток из шиповника                      | 180        |
| 3,8   | 0,4   | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный                            | 020        |
| 1,98  | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                               | 020        |
| 28,94   | 43,48 | 135,64 | 1 199,2 | <b>Итого</b>                              | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 87.10</b>          |       |        |         |   |            |

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

/Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

*Полуляхова Т.А.*

*М.П.*

Полуляхова Т.А.

Миронова А. В.

29 сентября 2022

**Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |       |        |         |  |            |
|-------------------------|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,69                    | 6,09  | 6,93   | 140     | <i>Салат картофельный с огурцами</i>             | <i>100</i> |
| 2,22                    | 6,53  | 14,56  | 117     | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 11,77                   | 17,84 | 18,13  | 285     | <i>ЕЖИКИ в соусе</i>                             | <i>100</i> |
| 9,25                    | 6,46  | 49,56  | 279     | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>                | <i>180</i> |
| 0,8                     |       | 26,97  | 107     | <i>Напиток из шиповника</i>                      | <i>180</i> |
| 2,37                    | 0,3   | 14,49  | 70,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>                            | <i>030</i> |
| 1,98                    | 0,36  | 10,02  | 52,2    | <i>Хлеб ржаной</i>                               | <i>030</i> |
| 29,08                   | 37,58 | 140,66 | 1 050,7 | <b>Итого</b>                                     | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 92.00

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.*  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

29 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Створопольский Самарской области

Миронова А. В.

### Меню Русская Борковка ОВЗ

| Пищевая ценность |        |          |        | Наименование блюда               | Выход      |
|------------------|--------|----------|--------|----------------------------------|------------|
| Белки            | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                  |            |
| <b>Завтрак</b>   |        |          |        |                                  |            |
| 1                | 0,47   | 1,6      | 56     | Горошек зеленый консервированный | 020        |
| 8                | 9,46   | 7,59     | 153    | Люля-кебаб с соусом              | 090        |
| 5,365            | 4,265  | 38,347   | 203,79 | Макаронные изделия отварные      | 150        |
| 1                |        | 23,4     | 94     | Сок фруктовый                    | 200        |
| 3,8              | 0,4    | 24,3     | 119    | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,98             | 0,36   | 10,02    | 52,2   | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 21,145           | 14,955 | 105,257  | 677,99 | <b>Итого</b>                     | <b>500</b> |

|                |       |        |       |                                  |            |
|----------------|-------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| <b>Завтрак</b> |       |        |       |                                  |            |
| 1,5            | 0,7   | 2,4    | 84    | Горошек зеленый консервированный | 030        |
| 8              | 9,46  | 7,59   | 153   | Люля-кебаб с соусом              | 100        |
| 6,44           | 5,12  | 46,01  | 245   | Макаронные изделия отварные      | 180        |
| 1              |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                    | 200        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб пшеничный                   | 025        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 025        |
| 22,72          | 16,04 | 113,72 | 747,2 | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |

|             |       |        |         |   |            |
|-------------|-------|--------|---------|---|------------|
| <b>Обед</b> |       |        |         |   |            |
| 0,69        | 6,09  | 6,93   | 140     | Салат картофельный с огурцами             | 060        |
| 1,44        | 4,18  | 7,9    | 163     | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210        |
| 11,77       | 17,84 | 18,13  | 285     | ЁЖИКИ в соусе                             | 090        |
| 8,46        | 14,61 | 41,39  | 333     | Каша гречневая рассыпчатая                | 150        |
| 0,8         |       | 26,97  | 107     | Напиток из шиповника                      | 180        |
| 3,8         | 0,4   | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный                            | 020        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                               | 020        |
| 28,94       | 43,48 | 135,64 | 1 199,2 | <b>Итого</b>                              | <b>730</b> |

|             |       |        |         |   |            |
|-------------|-------|--------|---------|---|------------|
| <b>Обед</b> |       |        |         |   |            |
| 0,69        | 6,09  | 6,93   | 140     | Салат картофельный с огурцами             | 100        |
| 2,22        | 6,53  | 14,56  | 117     | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 11,77       | 17,84 | 18,13  | 285     | ЁЖИКИ в соусе                             | 100        |
| 9,25        | 6,46  | 49,56  | 279     | Каша гречневая рассыпчатая                | 180        |
| 0,8         |       | 26,97  | 107     | Напиток из шиповника                      | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                               | 030        |
| 29,08       | 37,58 | 140,66 | 1 050,7 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30