

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

*Полупляхова Т.А.*



Миронова А. В.

М.П.

30 января 2023

**Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>23,63</b>	<b>20,074</b>	<b>98,55</b>	<b>612,015</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 88.00**

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>21,95</b>	<b>26,172</b>	<b>99,037</b>	<b>673,218</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 98.00**

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>28,345</b>	<b>34,156</b>	<b>121,272</b>	<b>867,424</b>	<b>Итого</b>	<b>870</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 99.00**

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Миронова А. В.

30 января 2023

М.П.

### Меню Русская Борковка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,73	15,286	81,707	497,623		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,015		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	26,172	99,037	673,218		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,345	34,156	121,272	867,424		

**Стоимость комплекса (руб.): 162,74**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

30 января 2023

**Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский

М.П.

Миронова А. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i>	100
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
11,340	13,566	12,404	175,920	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	090
4,316	6,321	19,838	148,280	<i>Капуста тушеная</i>	180
0,878		32,139	128,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,280	0,270	14,910	67,800	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,300	9,624	57,000	<i>Хлеб ржаной</i>	030
29,390	34,810	99,070	1 049,7	<b>Итого</b>	<b>860</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b>					

				<b>Завтрак 5-11 классы</b>	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
1,050	0,840	4,680	30,300	<i>Кукуруза консервированная</i>	030
12,665	13,566	12,404	175,920	<i>Биточки с соусом</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,200	0,051	15,010	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,900	0,250	12,425	58,500	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,250	8,020	47,500	<i>Хлеб ржаной</i>	025
23,630	20,070	98,550	612,015	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b>					

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./