

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

Полупляева Т.А.

Миронова А. В.

09 ноября 2022

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка**

| Пищевая ценность                         |       |          |         | Наименование блюда                       | Выход      |
|--|-------|----------|---------|--|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал    |  |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |       |          |         |  |            |
| 0,85                                     | 3,05  | 5,7      | 97      | Салат из свеклы отварной(порционно)      | 060        |
| 2,15                                     | 3,28  | 18       | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 13,42                                    | 17,08 | 32,69    | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное)             | 150        |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3     | 119     | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02    | 52,2    | Хлеб ржаной                              | 020        |
| 22,4                                     | 24,22 | 105,72   | 798,777 | <b>Итого</b>                             | <b>700</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b> |       |          |         |  |            |

|  |       |       |         |  |            |
|--|-------|-------|---------|--|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |       |         |  |            |
| 0,85                                     | 3,05  | 5,7   | 97      | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,15                                     | 3,28  | 18    | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 13,42                                    | 17,08 | 32,69 | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное)             | 200        |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49 | 70,5    | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02 | 52,2    | Хлеб ржаной                              | 030        |
| 20,97                                    | 24,12 | 95,91 | 750,277 | <b>Итого</b>                             | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |       |         |  |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*  
 09 ноября 2022



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стреловский Самарской области

М.П.

*Миронова А.*

**Меню Русская Борковка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |       |                                  |            |
|--|-------|-------|-------|----------------------------------|------------|
| 1  | 0,47  | 1,6   | 3     | Огурцы консервированные          | 020        |
| 10,84  | 6,92  | 3,83  | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090        |
| 3,34   | 9,49  | 23,71 | 194   | Картофель и овощи тушеные        | 150        |
| 0,24   | 0,08  | 25,96 | 102   | Компот из свежих яблок           | 200        |
| 3,8  | 0,4   | 24,3  | 119   | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,98   | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 21,2   | 17,72 | 89,42 | 710,2 | <b>Итого</b>                     | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |       |       |       |                                  |            |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |       |        |         |  |            |
|---|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,85  | 3,05  | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной(порционно)      | 060        |
| 2,15  | 3,28  | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 13,42   | 17,08 | 32,69  | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное)             | 150        |
| 0,2   | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 3,8   | 0,4   | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,98  | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                              | 020        |
| 22,4  | 24,22 | 105,72 | 798,777 | <b>Итого</b>                             | <b>700</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 87.10</b>          |       |        |         |  |            |

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"


 ООО "Детское питание"  
 Полудяхова Т.А.

09 ноября 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стреловский Самарской области

М.П.

Миронова А. В.

### Меню Русская Борковка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |


| <u>Завтрак</u> |       |       |       |                                  |            |
|----------------|-------|-------|-------|----------------------------------|------------|
| 1              | 0,47  | 1,6   | 3     | Огурцы консервированные          | 020        |
| 10,84          | 6,92  | 3,83  | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090        |
| 3,34           | 9,49  | 23,71 | 194   | Картофель и овощи тушеные        | 150        |
| 0,24           | 0,08  | 25,96 | 102   | Компот из свежих яблок           | 200        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3  | 119   | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 21,2           | 17,72 | 89,42 | 710,2 | <b>Итого</b>                     | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |       |       |       |                                  |            |
|----------------|-------|-------|-------|----------------------------------|------------|
| 1,5            | 0,7   | 2,4   | 4     | Огурцы консервированные          | 030        |
| 10,84          | 6,92  | 3,83  | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 4,01           | 11,39 | 28,45 | 233   | Картофель и овощи тушеные        | 180        |
| 0,24           | 0,08  | 25,96 | 102   | Компот из свежих яблок           | 200        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3  | 119   | Хлеб пшеничный                   | 025        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 025        |
| 22,37          | 19,85 | 94,96 | 750,2 | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |         |  |            |
|-------------|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,85        | 3,05  | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной(порционно)      | 060        |
| 2,15        | 3,28  | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 13,42       | 17,08 | 32,69  | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное)             | 150        |
| 0,2         | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 3,8         | 0,4   | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                              | 020        |
| 22,4        | 24,22 | 105,72 | 798,777 | <b>Итого</b>                             | <b>700</b> |

| <u>Обед</u> |       |       |         |  |            |
|-------------|-------|-------|---------|--|------------|
| 0,85        | 3,05  | 5,7   | 97      | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,15        | 3,28  | 18    | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 13,42       | 17,08 | 32,69 | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное)             | 200        |
| 0,2         | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49 | 70,5    | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02 | 52,2    | Хлеб ржаной                              | 030        |
| 20,97       | 24,12 | 95,91 | 750,277 | <b>Итого</b>                             | <b>810</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

 Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полулякова Е.А.*  
 09 ноября 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский

Миронова А. В.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность                          |       |          |         | Наименование блюда                       | Выход      |
|---|-------|----------|---------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры  | Углеводы | ККал    |  |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |       |          |         |  |            |
| 0,85                                      | 3,05  | 5,7      | 97      | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,15                                      | 3,28  | 18       | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 13,42                                     | 17,08 | 32,69    | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное)             | 200        |
| 0,2                                       | 0,05  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 2,37                                      | 0,3   | 14,49    | 70,5    | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,98                                      | 0,36  | 10,02    | 52,2    | Хлеб ржаной                              | 030        |
| 20,97                                     | 24,12 | 95,91    | 750,277 | <b>Итого</b>                             | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 106.19</b> |       |          |         |  |            |

| Пищевая ценность                         |       |          |       | Наименование блюда                | Выход      |
|--|-------|----------|-------|-----------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                   |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |          |       |                                   |            |
| 1,5                                      | 0,7   | 2,4      | 4     | Огурцы консервированные           | 030        |
| 10,84                                    | 6,92  | 3,83     | 240   | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100        |
| 3,7                                      | 8,56  | 18,82    | 306   | Картофельное пюре                 | 180        |
| 0,24                                     | 0,08  | 25,96    | 102   | Компот из свежих яблок            | 200        |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3     | 119   | Хлеб пшеничный                    | 020        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02    | 52,2  | Хлеб ржаной                       | 020        |
| 22,06                                    | 17,02 | 85,33    | 823,2 | <b>Итого</b>                      | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.29</b> |       |          |       |                                   |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./