

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Летское питание"
 Голынькова Т.А.
 02 апреля 2024
 М.П.
 Меню ДДУ Русская Борочка

Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов государственного образца
 Свердловского Союза Д.Н. Голосова муниципальный район, город-курорт Свердловской области
 Голынькова Т.А.
 СОГЛАСОВАНО
 ГОУДАРСТВЕННОЕ
 СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА
 ГОУДАРСТВЕННОЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА

Наименование блюда	Пищевая ценность				Цена
	Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

Завтрак 1					
Бутерброд с маслом	113	23,53	0,53	7,21	5,08
Каша манная молочная эсика с маслом, сахаром	144	17,85	3,94	17,92	3,94
Чай с сахаром	57	15,01	0,05	2,18	0,2
Итого	344	56,39	4,52	27,31	9,22

Завтрак 2					
Десерт фруктовый (англисин)	94	8,86	1,6	20,38	1,6
Итого	100	8,86	1,6	20,38	1,6

Обед					
Внедрен овощной	80	5,5	1,16	3,50	1,16
Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	117	14,56	4,22	10,80	4,22
Макаронные изделия отварные	255	15,68	3,08	14,84	3,08
Гречка из пшеницы (фасе крупное)	219	3,63	13,31	15,01	3,63
Чай с лимоном	58	15,22	0,26	2,34	0,26
Хлеб пшеничный	70,5	14,48	2,37	2,21	2,37
Хлеб ржачный	52,2	10,02	1,98	2,21	1,98
Итого	744,4	86,91	26,79	50,91	26,79

Полдник					
Какао	60	10,09	1,9	16,85	1,9
Пшошка Московская	222	29,71	7,1	15,41	7,1
Итого	282	39,8	9	32,26	9

Ужин					
Занежка из творога с молоком сгущенным	793	38,56	27,1	19,52	27,1
Напиток из шпината	47	21,01	0,68	3,54	0,68
Печенье	206	1,6	10,06	15,00	1,6
Итого	858	50,15	30,1	36,07	30,1

Итого стоимость комплекса (руб.): 11 168,92

Технолог ООО "Летское питание" /Подпись Е.В./