

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

02 мая 2024

Мирнова А. В.

Меню ДОУ Русская Борковка



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
БЖУ	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,69	8,84	23,72	208	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,1	1,20	13,04	67	Чай с молоком	180	3,85
9,82	10,57	60,29	478	<b>Итого</b>	<b>340</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 21,22</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b>						

<b>Обед</b>						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая	20	1,4
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	180/005	20,00
3,08	7,13	15,68	255,00	Картофель на молоке	130	15,75
8,94	10,03	9,97	133,17	Голубцы ленивые с соусом	80	20,15
1		31,0	123	Компот из кураги	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
19,25	23,80	90,7	821,27	<b>Итого</b>	<b>630</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 66,21</b>						

<b>Полдник</b>						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	76	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 25,11</b>						

<b>Ужин</b>						
4,5	4,92	28,20	177	Лапшевник с творогом	155	19,52
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	286	Печенье	050	15,00
14,76	28,89	44,81	500	<b>Итого</b>	<b>385</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,70</b>						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./