



Полуляхова Т.А.
03 сентября 2024

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Самарский Самарской области



Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	13,70	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	150/5/5	10,16
0,2	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
9,69	9,63	63,41	468	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.):						31,22

Завтрак 2						
1,6	5,98	8,66	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,66	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.):						19,68

Обед						
		0,3	3	Огурцы консервированные	20	5,21
1,80	5,53	8,8	86	Борщ с капустой и картофелем	180/005	11,20
16,40	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150	30,90
1		31,0	123	Компот из кураги	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,88	23,27	97,3	669,01	Итого	575	
Стоимость комплекса (руб.):						56,21

Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
	8,28	29,71	222	Булочка -Загадка-	050	10,25
Итого						230
Стоимость комплекса (руб.):						25,11

Ужин						
4,5	7,13	15,08	225	Картофельное пюре	130	10,00
	10,17	9,45	168	Палочки с крупой с соусом	80	14,52
1,7	0,20	10,60	51	Чай с лимоном	187	2,18
10,05	23,92	1,6	266	Печенье	050	10,00
16,25	41,42	37,33	700	Итого	447	
Стоимость комплекса (руб.):						36,70

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./