

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

05 августа 2024

**Меню ДОУ Русская Борковка**

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Мирнова А. В.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
3,94	11,88	17,85	144	Каша Дружба молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	16,21
1,90	1,85	10,00	60	Какао	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
13,48	19,85	47,38	371	<b>Итого</b>	<b>370</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,55</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	"		
<b>Итого</b>						<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<b>Обед</b>						
0,9	3,1	5,7	97	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	040	2,84
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
1,34	4,92	40,35	260	Пюре из гороха	130	14,30
10,80	10,11	13,84	164	Крокеты с соусом	050/30	21,11
0,20	0,05	15,01	97	Чай с сахаром	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
35,48	23,08	127,41	836,9	<b>Итого</b>	<b>650</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 58,23</b>						

<b>Полдник</b>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
7,10	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	12,25
6,19	6,18	52,28	288			
<b>Итого</b>						<b>230</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 26,10</b>						

<b>Ужин 1</b>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	6,04
10,47	9,33	6,93	165	Котлета рыбная Любительская	050/40	18,31
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,62	12,9	51,18	468,2	<b>Итого</b>	<b>440</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 31,04</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 1 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./