

УТВЕРЖДАЮ



Полуляхова Т.А.

06 мая 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стропольский Самарской области

М.П.

Миронова А. В.

**Меню ДОУ Русская Борковка**

Итого				Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1</u>					
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010 16,08
4,41	9,05	24,87	298	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5 10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180 2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020 2,00
13,1	16,37	57,35	532	<b>Итого</b>	<b>370</b>
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 30,41</b>

<u>Завтрак 2</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100 17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>

<u>Обед</u>					
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010 3,00
3,15	4,28	28,00	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180 12,21
11,0	14,1	37,6	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	130 15,58
8	9,46	7,59	153	Котлеты куриные с соусом	050/30 22,25
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180 3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020 2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020 2,21
29,37	30,55	124,06	918,4	<b>Итого</b>	<b>590</b>
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 61,00</b>

<u>Полдник</u>					
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180 6,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050 11,37
7,09	8,03	44,17	272	<b>Итого</b>	<b>230</b>
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 18,22</b>

<u>Ужин</u>					
3,08	7,13	15,66	156	Запеканка картофельная с рыбным фаршем	165 36,28
0,26	0,06	15,22	59	Чай с сахаром	180 3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020 2,21
5,65	7,48	45,18	282,5	<b>Итого</b>	<b>365</b>
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 40,30</b>

**Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./