



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

07 октября 2024

**Меню ДОУ Русская Борковка**

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области  
 Полуляхова А.В.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
4,0	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
3,94	13,70	27,84	491	Каша Янтарная	160	16,21
1,90	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
13,48	21,02	60,02	665	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,55</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<b>Обед</b>						
0,9	1,8	7,3	49,219	Салат картофельный с огурцами	040	2,84
3,15	5,16	32	231	Суп картофельный с крупой (средневой) "Любительский"	180	10,45
1,34	4,92	40,35	260	Пюре из гороха	130	14,30
10,60	10,11	13,84	164	Крокеты с соусом	050/30	21,11
0,20	0,05	15,01	57	Компот из сухофруктов	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
20,69	22,74	132,76	884,1	<b>Итого</b>	<b>650</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 58,23</b>						

<b>Полдник</b>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
7,10	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	12,25
8,19	6,18	52,28	288	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 26,10</b>						

<b>Ужин 1</b>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	6,04
10,47	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	050/40	18,31
	0,2	10,60	51	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,92	14,6	44,60	616,9	<b>Итого</b>	<b>427</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 31,04</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 1 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./