

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

07 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №101 Советского района Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Советского Самарской области

Мисонова А. В.

**Меню ДОУ Русская Борковка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,1	1,20	13,04	67	Чай с молоком	180	3,85
9,82	10,57	60,29	478	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 21,22</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b>						

<b>Обед</b>						
0,4	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	40	1,4
1,44	2,83	13,5	145	Суп картофельный с клецками	190	20,00
3,08	7,73	52,68	327,00	Каша гречневая рассыпчатая	130	15,75
8,94	10,17	9,45	158,00	Палочки с крупой с соусом	80	20,15
	0,05	15,0	57	Чай с сахаром	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
18,21	24,24	121,1	883,26	<b>Итого</b>	<b>660</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 66,21</b>						

<b>Полдник</b>						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Плюшка Московская	050	10,25
1		18,2	76	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 25,11</b>						

<b>Ужин</b>						
4,5	4,92	28,20	177	Лапшевник с творогом	155	19,52
0,2	0,08	2,00	57	Компот из свежих яблок	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
14,76	28,89	44,81	500	<b>Итого</b>	<b>385</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,70</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В./