

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Допуляева Т.А.

07 августа 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа "Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Ильина А. В.

**Меню ДОУ Русская Борковка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
20,99	33,46	4,06	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	<b>Итого</b>	<b>320</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 27,69</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<u>Обед</u>						
0,56		0,26	3	Огурцы консервированные	020	3,60
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с фасолью	180	11,81
3,50	4,10	23,50	177	Рис отварной с овощами	2	14,30
10,47	9,33	6,93	165	Биточки куриные с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
25,11	20,77	111,58	797,7	<b>Итого</b>	<b>550</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,92</b>						

<u>Полдник</u>						
2	1,85	10,1	60	Какао	180	13,85
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	60	10,11
12	12,86	64,5	499	<b>Итого</b>	<b>240</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 23,96</b>						

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,68	155	Капуста тушеная	130	20,74
9,85	6,35	8,9	115,8	Котлеты куриные с соусом	050/30	16,60
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,3	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 43,35</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 161 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./