



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

08 ноября 2024

Меню ДОУ Русская Борковка



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н.Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | | |
|------------------|-------|-------|-----|--|------------|--|--|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 010 | 16,08 | |
| 4,41 | 9,05 | 24,87 | 298 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 150/5/5 | 10,12 | |
| 1,05 | 1,2 | 13,04 | 67 | Чай с молоком | 180 | 2,21 | |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 020 | 2,00 | |
| 13,1 | 16,37 | 57,35 | 532 | Итого | 370 | | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 30,41 | |

| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | | |
|------------------|--|------|----|---------------|------------|--|--|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 | | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 17,00 | |

| <u>Обед</u> | | | | | | | |
|-------------|-------|--------|-------|--|------------|--|--|
| 0,6 | 1,8 | 1,7 | 24 | Икра кабачковая | 020 | 3,00 | |
| 3,00 | 4,25 | 8,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 185 | 12,21 | |
| 3,5 | 7,1 | 15,7 | 255 | Картофельное пюре | 130 | 15,58 | |
| 8 | 9,41 | 11,784 | 159 | Тертели с соусом сметанным с томатом | 80 | 22,25 | |
| 0,24 | 0,08 | 30,96 | 123 | Компот из кураги | 180 | 3,54 | |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 | |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 62,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 | |
| 25,12 | 23,33 | 78,94 | 755,9 | Итого | 630 | | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 61,00 | |

| <u>Полдник</u> | | | | | | | |
|----------------|------|-------|-----|---------------------|------------|--|--|
| 1,9 | 1,85 | 10,09 | 60 | Какао | 180 | 6,85 | |
| 5,19 | 6,18 | 34,08 | 212 | Ватрушка с повидлом | 050 | 11,37 | |
| 7,09 | 8,03 | 44,17 | 272 | Итого | 230 | | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 18,22 | |

| <u>Ужин</u> | | | | | | | |
|-------------|-------|-------|--------|--|------------|--|--|
| 3,50 | 4,10 | 23,50 | 177 | Рис отварной с овощами | 130 | 16,63 | |
| 6,80 | 13,57 | 12,40 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 80 | 19,65 | |
| 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 3,80 | |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 | |
| 12,87 | 18,02 | 65,40 | 480,4 | Итого | 410 | | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 42,29 | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./