



Полуляхова Т.А.

09 сентября 2024



М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
3,94	13,70	27,54	451	Каша Ячтарная	160	16,21
1,90	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
13,48	21,02	60,02	685	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,55


<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
0,9	1,8	7,3	49,219	Салат картофельный с огурцами	040	2,84
3,15	5,16	32	231	Суп картофельный с крупой (гречневой) "Любительский"	180	10,45
1,34	4,82	40,35	260	Пюре из гороха	130	14,30
10,80	10,11	13,84	164	Крокеты с соусом	050/30	21,11
0,20	0,05	15,01	57	Компот из сухофруктов	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
20,69	22,74	132,76	864,1	Итого	650	
						Стоимость комплекса (руб.): 58,23

<u>Полдник</u>						
1		16,2	79	Кефир	180	13,85
7,10	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	12,25
6,19	6,18	52,28	288	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 26,10

<u>Ужин 1</u>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	6,04
10,47	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	050/40	18,31
	0,2	10,60	51	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,92	14,6	44,60	616,9	Итого	427	
						Стоимость комплекса (руб.): 31,04

Итого стоимость комплекса (руб.): 1 168,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./