

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подуляхова Т.А.

09 августа 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Миронова А. В.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	Итого	360	
						Стоимость комплекса (руб.): 30,41

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
0,6	0,4	1,4	8	Горошек зеленый консервированный	010	3,00
3,00	2,03	13,50	145	Суп картофельный с клецками	180/10	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Каша гречневая рассыпчатая	130	15,58
8	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	050/30	22,25
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,12	21,67	127,52	862,9	Итого	630	
						Стоимость комплекса (руб.): 61,00

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	6,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 18,22

<u>Ужин</u>						
3,50	4,10	23,50	177	Рис отварной с овощами	130	16,63
6,80	7,11	9,62	122	Тефтели с соусом	90	19,65
0,20	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,87	11,56	62,62	426,5	Итого	370	
						Стоимость комплекса (руб.): 42,29

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./