



Популякова Т.А.

10 октября 2024

Меню ДОУ Русская Борковка

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №10 с. Русская Борковка муниципального района Старопольский Самарской области Советского Союза Д.Н. Голосова



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,59	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,1	1,20	13,04	67	Чай с молоком	180	3,85
9,92	10,57	60,29	478			
Итого					380	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,98	8,88	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,98	8,88	94			
Итого					100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
0,4	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	40	1,4
1,44	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	190	20,00
3,08	7,73	52,68	327,00	Каша гречневая рассыпчатая	130	15,75
6,94	10,17	9,45	158,00	Палочки с крупой с соусом	80	20,15
	0,05	15,0	67	Чай с сахаром	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
18,21	24,24	121,1	853,26			
Итого					660	
Стоимость комплекса (руб.): 66,21						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Плюшка Московская	050	10,25
1		18,2	76			
Итого					230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

<u>Ужин</u>						
4,5	4,92	28,20	177	Лапшевник с творогом	155	19,52
0,2	0,08	2,00	57	Компот из свежих яблок	180	2,18
10,00	23,92	1,6	268	Печенье	050	15,00
14,76	28,89	44,81	500			
Итого					385	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./