УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

12 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак 1		
4,6	5,8		72	*Сыр порциями*	*010*	*16,08*
4,41	9,05	24,87	298	*Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*150/5/5*	*10,12*
1,05	1,2	13,04	67	*Чай с молоком*	*180*	*2,21*
3,04	0,32	19,44	95	*Батон*	*020*	*2,00*
13,1	16,37	57,35	532	**Итого**	**360**	
					Стоимость комплекса (руб.): 30,41	
				Завтрак 2		
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*100*	*17,00*
1		23,4	94	**Итого**	**100**	
					Стоимость комплекса (руб.): 17,00	
				Обед		
0,6	0,4	1,4	8	*Горошек зеленый консервированный*	*010*	*3,00*
3,00	2,63	13,50	145	*Суп картофельный с клецками*	*180/10*	*12,21*
3,5	4,1	23,5	147	*Каша гречневая рассыпчатая*	*130*	*15,58*
8	10,17	9,45	158	*Палочки с крупой с соусом*	*050/30*	*22,25*
0,24	0,08	25,96	102	*Компот из свежих яблок*	*180*	*3,54*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*	*2,21*
26,12	21,67	127,52	862,9	**Итого**	**630**	
					Стоимость комплекса (руб.): 61,00	
				Полдник		
1,9	1,85	10,09	60	*Какао*	*180*	*6,85*
5,19	6,18	34,08	212	*Ватрушка с повидлом*	*050*	*11,37*
7,09	8,03	44,17	272	**Итого**	**230**	
					Стоимость комплекса (руб.): 18,22	
				Ужин		
3,50	4,10	23,50	177	*Рис отварной с овощами*	*130*	*16,63*
6,80	7,11	9,62	122	*Тефтели с соусом*	*90*	*19,65*
0,20	0,05	15,01	57	*Чай с сахаром*	*180*	*3,80*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
12,87	11,56	62,62	426,5	**Итого**	**370**	
					Стоимость комплекса (руб.): 42,29	

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./