

УТВЕРЖДАЮ



Полуляхова Т.А.

13 мая 2024

**Меню ДОУ Русская Борковка**



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стрелицкий Самарской области

Миронова А. В.

**Пищевая ценность**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Жиры	Углеводы	ККал				
<b>Завтрак 1</b>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
3,94	11,00	17,85	144	Каша Дружба молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	16,21
1,90	1,85	10,09	60	Какао	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
13,48	19,85	47,38	371	<b>Итого</b>	<b>370</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,55</b>

<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>

<b>Обед</b>						
0,9	3,1	5,7	97	Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными	040	2,84
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
1,34	4,92	40,35	260	Пюре из гороха	130	14,30
10,80	10,11	13,84	164	Крокеты с соусом	050/30	21,11
0,20	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
35,48	23,08	127,41	836,9	<b>Итого</b>	<b>650</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 58,23</b>

<b>Полдник</b>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
7,10	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	12,25
6,19	6,18	52,28	288	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 26,10</b>

<b>Ужин 1</b>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	6,04
10,47	9,33	6,93	165	Котлета рыбная Любительская	050/40	18,31
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,62	12,9	51,18	468,2	<b>Итого</b>	<b>440</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 31,04</b>

**Итого стоимость комплекса (руб.): 1 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подrezова Е. В./