



УТВЕРЖДАЮ
 «Детское питание»
 Директор ООО «Детское питание»

Полуляхова Т.А.

13 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области
 М.П. Миронова А.В.



Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.):						30,41

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.):						17,00

<u>Обед</u>						
0,6	1,8	1,7	24	Икра кабачковая	020	3,00
3,00	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	185	12,21
3,5	7,1	15,7	255	Картофельное пюре	130	15,58
6	9,41	11,784	159	Тефтели с соусом сметанным с томатом	80	22,25
0,24	0,08	30,96	123	Компот из кураги	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,12	23,33	78,94	755,9	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.):						61,00

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	6,85
5,19	6,16	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.):						18,22

<u>Ужин</u>						
3,50	4,10	23,50	177	Рис отварной с овощами	130	16,63
6,80	13,57	12,40	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	80	19,65
0,20	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,87	18,02	65,40	480,4	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.):						42,29

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО «Детское питание»  /Подрезова Е.В./