



Полуляхова Т.А.

13 ноября 2024



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области  
Миронова А.В.

### Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями		
9,09	12,99	45,16	335	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром,	010	13,04
1,04		30,66	123	Чай с сахаром	160	16,21
3,04	0,32	19,44	96	Батон	180	5,30
16,93	19,16	79,61	559		030	2,00
<b>Итого</b>					<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,55</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый		
1		23,4	94		100	17,00
<b>Итого</b>					<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<b>Обед</b>						
0,2	6,2	5,5	79,707	Винегрет овощной		
4,19	3,33	17	161	Суп картофельный с горохом	040	2,84
13,43	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	180	10,45
28,50	20,49	3,63	262	Гуляш из птицы (филе куриное)	130	10,19
0,24	0,08	25,96	102	Компот из сухофруктов	90	15,22
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	180	4,01
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
50,93	36,42	88,63	843,3		020	3,31
<b>Итого</b>					<b>660</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 48,23</b>						

<b>Полдник</b>						
1		18,2	76	Кефир		
7,10	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная-	180	13,85
8,10	8,28	47,91	298		050	12,25
<b>Итого</b>					<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 26,10</b>						

<b>Ужин 1</b>						
2,97	28,43	9,43	356	Азу с говядиной		
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	150	16,04
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	187	4,48
5,60	28,8	39,14	485,5		020	2,21
<b>Итого</b>					<b>357</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 41,04</b>						

Итого стоимость комплекса (руб.): 1 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./