

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

14 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Мирнова А. В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
|--|-------|-------|-----|--|------------|-------|
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 7,21 |
| 3,94 | 11,88 | 17,85 | 144 | Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 17,92 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 2,18 |
| 8,97 | 9,42 | 52,26 | 468 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 27,31 | | | | | | |

| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
|--|------|------|----|-----------------------------|------------|-------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 20,38 |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 20,38 | | | | | | |

| <u>Обед</u> | | | | | | |
|--|------|--------|-------|--|------------|-------|
| 0,56 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат Бурячок | 040 | 3,50 |
| 1,44 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты, картофелем и сметаной | 185 | 10,80 |
| 10,28 | 7,73 | 52,68 | 327 | Каши гречневая вязкая | 130 | 14,84 |
| 19,55 | 13,6 | 15,01 | 57 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 050/30 | 15,01 |
| | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 2,34 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,6 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 36,18 | 29,3 | 118,98 | 732,7 | Итого | 655 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 50,91 | | | | | | |

| <u>Полдник</u> | | | | | | |
|--|-------|-------|-----|-------------------|------------|-------|
| 1,9 | 1,85 | 10,09 | 60 | Какао | 180 | 16,85 |
| 7,1 | 8,28 | 29,71 | 222 | Плюшка Московская | 050 | 15,41 |
| 9 | 10,13 | 39,8 | 282 | Итого | 230 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 32,26 | | | | | | |

| <u>Ужин</u> | | | | | | |
|--|-------|-------|------|--|------------|-------|
| 27,1 | 36,46 | 38,56 | 763 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 125/25 | 19,52 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 | 3,54 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 | 15,00 |
| 37,4 | 60,46 | 66,12 | 1131 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 38,06 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 116,892

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./