

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Популахова Т.А.

15 апреля 2024

Меню ДОУ Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области
 Подпись: _____
 Имя: Подрезова Е.В.



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|-------|----------|------|---|---------|-----------------------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 010 | 13,04 |
| 3,94 | 11,88 | 17,85 | 144 | Каши Дружба молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 16,21 |
| 1,90 | 1,85 | 10,09 | 60 | Какао | 180 | 5,30 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 030 | 2,00 |
| 13,48 | 19,85 | 47,38 | 371 | Итого | 370 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 36,55 |

| | | | | | | |
|------------------|--|------|----|---------------|-----|-----------------------------------|
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Итого | 100 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |

| | | | | | | |
|-------------|-------|--------|-------|---|--------|-----------------------------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0,9 | 3,1 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с огурцами консервированными | 040 | 2,84 |
| 3,15 | 4,28 | 28 | 136 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180 | 10,45 |
| 1,34 | 4,92 | 40,35 | 260 | Пюре из гороха | 130 | 14,30 |
| 10,80 | 10,11 | 13,84 | 164 | Крокеты с соусом | 050/30 | 21,11 |
| 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 4,01 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,38 | 10,02 | 82,2 | Хлеб ржаной | 020 | 3,31 |
| 35,48 | 23,08 | 127,41 | 836,9 | Итого | 650 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 58,23 |

| | | | | | | |
|----------------|------|-------|-----|---------------------|-----|-----------------------------------|
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 | | 18,2 | 76 | Кефир | 180 | 13,85 |
| 7,10 | 8,28 | 29,71 | 222 | Булочка -Ванильная- | 050 | 12,25 |
| 6,19 | 6,18 | 52,28 | 288 | Итого | 230 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 26,10 |

| | | | | | | |
|---------------|------|-------|-------|-----------------------------|--------|-----------------------------------|
| <u>Ужин 1</u> | | | | | | |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофель на молоке | 130 | 6,04 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 165 | Котлета рыбная Любительская | 050/40 | 18,31 |
| 0,66 | | 21,01 | 47 | Напиток лимонный | 200 | 4,48 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 13,02 | 12,9 | 51,18 | 468,2 | Итого | 440 | |
| | | | | | | Стоимость комплекса (руб.): 31,04 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 1 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./