УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Доронякова Т.А.

16 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак 1		
4,6	5,8		72	*Сыр порциями*	*010*	*13,04*
20,99	33,48	4,08	400	*Омлет натуральный*	*100*	*17,8*
1,9	1,85	10,09	60	*Чай с сахаром*	*180*	*3,85*
3,04	0,32	19,44	95	*Батон*	*030*	*3,00*
30,53	41,45	33,61	627	Итого	320	
				Стоимость комплекса (руб.): 37,69		
				Завтрак 2		
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*100*	*17,00*
1		23,4	94	Итого	100	
				Стоимость комплекса (руб.): 17,00		
				Обед		
0,93	3,00	5,97	54	*Салат из белокочанной капусты*	*040*	*3,60*
1,75	4,34	16,54	105	*Рассольник Ленинградский (крупа перловая со сметаной*	*180/005*	*11,81*
3,34	9,49	23,71	194	*Картофель и овощи тушеные*	*130*	*14,30*
10,47	9,33	6,93	165	*Шницель из курицы с соусом*	*050/30*	*18,31*
1		18,2	102	*Компот из сухофруктов*	*180*	*4,48*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*	*2,21*
30,25	43,89	155,14	1148,3	Итого	620	
				Стоимость комплекса (руб.): 56,92		
				Полдник		
1		18,2	76	*Кефир*	*180*	*8,85*
				Булочка -Школьная-	*50*	*10,11*
1		18,2	76	Итого	230	
				Стоимость комплекса (руб.): 18,96		
				Ужин		
3,50	4,10	23,50	147	*Макаронные изделия отварные*	*150*	*15,84*
8,94	10,03	10,0	133,2	*Голубцы ленивые с соусом*	*050/30*	*16,50*
0,26	0,06	15,22	59	*Чай с лимоном*	*180/7*	*3,80*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
15,07	14,49	63,18	409,7	Итого	430	
				Стоимость комплекса (руб.): 38,35		

Итого стоимость комплекса (руб.): 16(168,9

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./