

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Пслуляхова Т.А.

16 октября 2024

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением английского языка Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старообринский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Миронова А. В.

М.П.

**Меню ДОУ Русская Борковка**

| Пищевая ценность |       |          |      | Наименование блюда   | Выход      | Цена                                     |
|------------------|-------|----------|------|--|------------|--|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал |  |            |  |
| <u>Завтрак 1</u> |       |          |      |  |            |  |
| 4,6              | 5,8   |          | 72   | Сыр порциями   | 010        | 13,04                                    |
| 9,09             | 12,99 | 45,16    | 335  | Каши жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром | 160        | 16,21                                    |
| 1,04             |       | 30,96    | 123  | Чай с сахаром  | 180        | 5,30                                     |
| 3,04             | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон  | 030        | 2,00                                     |
| 16,93            | 19,16 | 79,61    | 559  | <b>Итого</b>   | <b>380</b> |  |
|                  |       |          |      |  |            | <b>Стоимость комплекса (руб.): 36,55</b> |

|                  |  |      |    |               |            |  |
|------------------|--|------|----|---------------|------------|--|
| <u>Завтрак 2</u> |  |      |    |               |            |  |
| 1                |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        | 17,00                                    |
| 1                |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |  |
|                  |  |      |    |               |            | <b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b> |

|             |       |       |        |                               |            |  |
|-------------|-------|-------|--------|-------------------------------|------------|--|
| <u>Обед</u> |       |       |        |                               |            |  |
| 0,2         | 6,2   | 5,5   | 79,707 | Винегрет овощной              | 040        | 2,84                                     |
| 4,19        | 3,39  | 17    | 191    | Суп картофельный с горохом    | 180        | 10,45                                    |
| 13,43       | 5,67  | 11,66 | 116    | Капуста тушеная               | 130        | 10,19                                    |
| 28,50       | 20,49 | 3,63  | 282    | Гуляш из птицы (филе куриное) | 90         | 15,22                                    |
| 0,24        | 0,08  | 25,96 | 102    | Компот из сухофруктов         | 180        | 4,01                                     |
| 2,37        | 0,3   | 14,49 | 70,5   | Хлеб пшеничный                | 020        | 2,21                                     |
| 1,98        | 0,36  | 10,02 | 52,2   | Хлеб ржаной                   | 020        | 3,31                                     |
| 50,93       | 36,42 | 88,63 | 843,3  | <b>Итого</b>                  | <b>660</b> |  |
|             |       |       |        |                               |            | <b>Стоимость комплекса (руб.): 48,23</b> |

|                |      |       |     |                     |            |  |
|----------------|------|-------|-----|---------------------|------------|--|
| <u>Полдник</u> |      |       |     |                     |            |  |
| 1              |      | 18,2  | 76  | Кефир               | 180        | 13,85                                    |
| 7,10           | 8,28 | 29,71 | 222 | Булочка -Ванильная- | 050        | 12,25                                    |
| 8,10           | 8,28 | 47,91 | 298 | <b>Итого</b>        | <b>230</b> |  |
|                |      |       |     |                     |            | <b>Стоимость комплекса (руб.): 26,10</b> |

|               |       |       |       |                 |            |  |
|---------------|-------|-------|-------|-----------------|------------|--|
| <u>Ужин 1</u> |       |       |       |                 |            |  |
| 2,97          | 28,43 | 9,43  | 356   | Азу с говядиной | 150        | 16,04                                    |
| 0,26          | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном   | 187        | 4,48                                     |
| 2,37          | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный  | 020        | 2,21                                     |
| 5,60          | 28,8  | 39,14 | 485,5 | <b>Итого</b>    | <b>357</b> |  |
|               |       |       |       |                 |            | <b>Стоимость комплекса (руб.): 41,04</b> |

Итого стоимость комплекса (руб.): 1 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./