

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуплякова Т.А.

16 августа 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Михайлова А. В.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
4,6	5,6		72	Сыр порциями		
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	010	13,04
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	100	17,8
3,04	0,32	19,44	95	Батон	180	3,85
30,53	41,45	33,61	627		030	3,00
<b>Итого</b>					<b>320</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37,69</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый		
1		23,4	94		100	17,00
<b>Итого</b>					<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<b>Обед</b>						
0,93	3,00	5,97	54	Салат из свежих огурцов	040	3,60
1,75	4,34	16,54	106	Рассольник Ленинградский (крупа перловая со сметаной)	180/005	11,81
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	130	14,30
10,47	9,33	6,93	165	Шницель из курицы с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,30	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,25	43,89	155,14	1148,3		620	
<b>Итого</b>					<b>620</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,92</b>						

<b>Полдник</b>						
1		18,2	76	Кефир	180	8,85
				Булочка -Школьная-	50	10,11
1		18,2	76		230	
<b>Итого</b>					<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 18,96</b>						

<b>Ужин</b>						
3,50	4,10	23,50	147	Макаронные изделия отварные	150	15,84
8,94	10,03	10,0	133,2	Голубцы ленивые с соусом	050/30	16,50
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,07	14,49	63,18	409,7		430	
<b>Итого</b>					<b>430</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 38,35</b>						

Итого стоимость комплекса (руб.): 161 168,9

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подrezова Е.В./