

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

17 мая 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

М.П.

Миронова А. В.



**Меню ДОУ Русская Борковка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
БЖУ	Жиры	Углеб.	ККал			

<u>Завтрак 1</u>							
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08	
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,12	
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21	
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00	
13,1	16,37	57,35	532	<b>Итого</b>	<b>360</b>		
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 30,41</b>	

<u>Завтрак 2</u>							
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00	
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>		
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>	

<u>Обед</u>							
0,6	0,4	1,4	6	Горошек зеленый консервированный	010	3,00	
3,00	2,63	13,50	145	Суп картофельный с клецками	180/10	12,21	
3,5	4,1	23,5	147	Каша гречневая рассыпчатая	130	15,58	
8	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	050/30	22,25	
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54	
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21	
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21	
26,12	21,67	127,52	862,9	<b>Итого</b>	<b>630</b>		
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 61,00</b>	

<u>Полдник</u>							
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	6,85	
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37	
7,09	8,03	44,17	272	<b>Итого</b>	<b>230</b>		
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 18,22</b>	

<u>Ужин</u>							
3,50	4,10	23,50	177	Рис отварной с овощами	130	16,63	
6,80	7,11	9,62	122	Тефтели с соусом	90	19,65	
0,20	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80	
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21	
12,87	11,56	62,62	426,5	<b>Итого</b>	<b>370</b>		
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 42,29</b>	

**Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./