

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

18 июня 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа "Русская Борковка" имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Самарской области "Русская Борковка"

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	кКал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,03	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,89	8,84	23,72	298	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
0,2	0,06	10,09	67	Чай с сахаром	180	3,85
9,99	9,63	63,41	468	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 31,22						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
1,80	5,53	8,8	88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180/005	16,41
16,40	28,43	9,43	356,00	Азу с говядиной	150	30,90
1		31,0	123	Компот из кураги	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,59	34,62	73,7	687,48	Итого	555	
Стоимость комплекса (руб.): 56,21						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веспушка-	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

<u>Ужин</u>						
4,5	4,92	28,20	177	Лапшевник с творогом	155	19,52
1,7	0,20	10,60	61	Чай с лимоном	187	2,18
10,06	23,92	1,8	266	Печенье	050	15,00
16,29	29,04	40,40	494	Итого	392	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./