

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

А.В. Подрезова
ДОКУМЕНТОВ

Полуляхова Т.А.

18 октября 2024

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области
М.П. *А.В. Подрезова*



Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями		
20,99	33,46	4,08	400	Омлет натуральный	010	13,04
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	100	17,8
3,04	0,32	19,44	95	Батон	180	3,85
30,53	41,45	33,61	627		030	3,00
Итого					320	
Стоимость комплекса (руб.):						37,69

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый		
1		23,4	94		100	17,00
Итого					100	
Стоимость комплекса (руб.):						17,00

<u>Обед</u>						
0,93	3,00	5,97	54	Салат из белокочанной капусты	040	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский (крупа перловая со сметаной)	180/005	11,81
3,34	4,10	23,50	177	Макаронные изделия отварные с овощами	130	14,30
10,47	10,11	13,84	164	Крокеты с соусом	050/30	18,31
1		21,0	47	Напиток из шиповника	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,84	22,22	105,37	669,2		655	
Итого					655	
Стоимость комплекса (руб.):						56,92

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	8,85
				Булочка -Школьная-	50	10,11
1		18,2	76		230	
Итого					230	
Стоимость комплекса (руб.):						18,96

<u>Ужин</u>						
3,50	7,13	15,68	155	Картофель отварной	150	15,84
8,94	8,57	2,1	170,0	Стей (Шницель) из курицы с соусом	90	16,50
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,07	16,06	47,49	454,5		447	
Итого					447	
Стоимость комплекса (руб.):						38,35

Итого стоимость комплекса (руб.): 161 168,9

Технолог ООО "Детское питание"

А.В. Подрезова

/Подрезова Е.В./