

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

19 ноября 2024

Меню ДОУ Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314			
Итого					380	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94			
Итого					100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
1,16	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	040	3,50
4,22	6,53	14,56	117	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,80
3,08	26,43	9,43	356	Азу с говядиной	150	14,84
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	26	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
13,06	38,7	69,42	751,9			
Итого					607	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

Полдник						
1,9	1,85	10,08	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282			
Итого					230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						

Ужин						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,68	0,08	21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
30,1	49,96	50,15	858			
Итого					380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,07						

Итого стоимость комплекса (руб.): 1 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./