

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Годулякова Т.А.

20 августа 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старокольцовский Самарской области

Мирнова А. В.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом		
3,94	11,88	17,85	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	10/30	7,21
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	150/5/5	17,92
9,22	12,46	56,39	314		180	2,18
Итого					340	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,88	94	Десерт фруктовый (апельсин)		
1,6	5,96	8,88	94		100	20,38
Итого					100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
1,16	6,19	5,5	80	Винегрет овощной		
4,22	6,53	14,56	117	Суп крестьянский с шиеом, со сметаной	040	3,50
3,08	7,13	15,68	256	Макаронные изделия отварные	180/10	10,80
13,31	17,1	3,63	219	Гуляш из птицы (филе куриное)	130	14,84
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	40/40	15,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	26	2,34
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,79	34,6	86,91	744,4		020	2,21
Итого					650	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

Полдник						
1,9	1,85	10,09	60	Какао		
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	180	16,85
9	10,13	39,8	282		050	15,41
Итого					230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						

Ужин						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным		
0,68	0,08	21,01	47	Напиток из шиповника	125/25	19,52
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	180	3,54
30,1	49,96	50,15	858		050	15,00
Итого					380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,07						

Итого стоимость комплекса (руб.): 11 168,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./