



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области



21 мая 2024

Меню ДОУ Русская Борковка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|-----------------------------------|------|----------|------|---|------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 17,21 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 10,16 |
| 0,2 | 0,05 | 10,09 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 3,85 |
| 9,69 | 9,63 | 63,41 | 468 | | | |
| Итого | | | | | 340 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 31,22 | | | | | | |

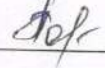
| | | | | | | |
|-----------------------------------|------|------|----|---------------------------|------------|-------|
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,68 |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | | | |
| Итого | | | | | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 19,68 | | | | | | |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-------|-------|--------|--|------------|-------|
| Обед | | | | | | |
| 1,80 | 5,53 | 8,8 | 86 | Ши из свежей капусты с картофелем и сметаной | 180/005 | 16,41 |
| 16,40 | 28,43 | 9,43 | 356,00 | Азу с говядиной | 150 | 30,90 |
| 1 | | 31,0 | 123 | Компот из кураги | 180 | 4,48 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 23,59 | 34,62 | 73,7 | 687,48 | | | |
| Итого | | | | | 555 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 56,21 | | | | | | |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|--|------|----|--------------------|------------|-------|
| Полдник | | | | | | |
| 1 | | 18,2 | 76 | Ряженка | 180 | 14,86 |
| | | | | Булочка -Веснушка- | 050 | 10,25 |
| 1 | | 18,2 | 76 | | | |
| Итого | | | | | 230 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 25,11 | | | | | | |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-------|-------|-----|----------------------|------------|-------|
| Ужин | | | | | | |
| 4,6 | 4,92 | 29,20 | 177 | Лапшевник с творогом | 155 | 19,52 |
| 1,7 | 0,20 | 10,80 | 51 | Чай с лимоном | 187 | 2,18 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печень | 050 | 15,00 |
| 18,29 | 29,04 | 40,40 | 494 | | | |
| Итого | | | | | 392 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 36,70 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./