

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись

Подулякова Т.А.

21 августа 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области
 Миронова А. В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями		
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	010	3,04
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	100	17,8
3,04	0,32	19,44	95	Батон	180	3,85
30,53	41,45	33,61	627		030	3,00
Итого					320	
Стоимость комплекса (руб.): 27,69						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый		
1		23,4	94		100	17,00
Итого					100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,56		0,26	3	Огурцы консервированные		
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с фасолью	020	3,60
3,50	4,10	23,50	177	Рис отварной с овощами	180	11,81
10,47	9,33	6,93	165	Биточки куриные с соусом	2	14,30
1		18,2	102	Компот из сухофруктов	050/30	18,31
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	180	4,48
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
25,11	20,77	111,58	797,7		020	2,21
Итого					550	
Стоимость комплекса (руб.): 56,92						

Полдник						
2	1,85	10,1	60	Какао		
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	180	13,85
12	12,86	54,5	499		60	10,11
Итого					240	
Стоимость комплекса (руб.): 23,96						

Ужин						
3,08	7,13	18,68	155	Капуста тушеная		
9,95	6,35	8,9	115,8	Котлеты куриные с соусом	130	20,74
0,26	0,06	13,22	59	Чай с лимоном	050/30	16,60
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	180/7	3,80
15,56	13,84	54,29	400,3		020	2,21
Итого					380	
Стоимость комплекса (руб.): 43,35						

Итого стоимость комплекса (руб.): 161 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./