

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

22 августа 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старообрядский Самарской области

Мягкова А. В.

М.П.

ТБОУ СОШ
с. Русская Борковка

Меню ДОУ Русская Борковка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------|-----|--|---------|-------|
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 7,21 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 10,16 |
| 1,1 | 1,20 | 13,04 | 67 | Чай с молоком | 180 | 3,85 |
| 9,82 | 10,57 | 60,29 | 478 | Итого | 340 | |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | | 21,22 |

| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
|-----------------------------|------|------|----|---------------------------|-----|-------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,68 |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | | 19,68 |

| <u>Обед</u> | | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------|--------|------------------------------|---------|-------|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая | 20 | 1,4 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем | 180/005 | 20,00 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255,00 | Картофель на молоке | 130 | 15,75 |
| 8,94 | 10,03 | 9,97 | 133,17 | Голубцы ленивые с соусом | 80 | 20,15 |
| 1 | | 31,0 | 123 | Компот из кураги | 180 | 4,48 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 19,25 | 23,80 | 90,7 | 821,27 | Итого | 630 | |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | | 66,21 |

| <u>Полдник</u> | | | | | | |
|-----------------------------|--|------|----|--------------------|-----|-------|
| 1 | | 18,2 | 76 | Ряженка | 180 | 14,86 |
| | | | | Булочка -Веснушка- | 050 | 10,25 |
| 1 | | 18,2 | 76 | Итого | 230 | |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | | 25,11 |

| <u>Ужин</u> | | | | | | |
|-----------------------------|-------|-------|-----|----------------------|-----|-------|
| 4,5 | 4,92 | 28,20 | 177 | Лапшевник с творогом | 155 | 19,52 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 2,18 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 286 | Печенье | 050 | 15,00 |
| 14,70 | 28,89 | 44,81 | 500 | Итого | 385 | |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | | 36,70 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подrezова Е. В./