

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуплякова Т.А.

23 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русской Борковкой имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова (МБОУ СОШ с РБ Борковкой) Самарской области

Мухоморова А.В.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,08	0,63	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	8,64	23,72	298	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
0,2	0,05	10,09	57	Чай с сахаром	180	3,85
9,09	9,63	63,41	468	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.):						31,22

<b>Завтрак 2</b>						
1,8	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,95	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.):						19,68

<b>Обед</b>						
1,80	5,53	8,8	86	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180/005	16,41
16,40	28,43	9,43	356,00	Азу с говядиной	150	30,90
1		31,0	123	Компот из кураги	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,59	34,62	73,7	687,48	Итого	555	
Стоимость комплекса (руб.):						56,21

<b>Полдник</b>						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веспушка-	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.):						25,11

<b>Ужин</b>						
4,5	4,92	28,20	177	Лазанья с творогом	155	19,52
1,7	0,20	10,60	51	Чай с лимоном	187	2,18
10,06	23,92	1,6	288	Печенье	050	15,00
16,29	29,04	40,40	494	Итого	392	
Стоимость комплекса (руб.):						36,70

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./