УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

24 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак 1		
4,6	5,8		72	*Сыр порциями*	*010*	*3,04*
20,99	33,48	4,08	400	*Омлет натуральный*	*100*	*17,8*
1,9	1,85	10,09	60	*Чай с сахаром*	*180*	*3,85*
3,04	0,32	19,44	95	*Батон*	*030*	*3,00*
30,53	41,45	33,61	627	**Итого**	**320**	
					Стоимость комплекса (руб.): 27,69	
				Завтрак 2		
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*100*	*17,00*
1		23,4	94	**Итого**	**100**	
					Стоимость комплекса (руб.): 17,00	
				Обед		
0,56		0,26	3	*Огурцы консервированные*	*020*	*3,60*
6,24	5,16	31,73	231	*Суп картофельный с фасолью*	*180*	*11,81*
3,50	4,10	23,50	177	*Рис отварной с овощами*	*2*	*14,30*
10,47	9,33	6,93	165	*Биточки куриные с соусом*	*050/30*	*18,31*
1		18,2	102	*Компот из сухофруктов*	*180*	*4,48*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*	*2,21*
25,11	20,77	111,58	797,7	**Итого**	**550**	
					Стоимость комплекса (руб.): 56,92	
				Полдник		
2	1,85	10,1	60	*Какао*	*180*	*13,85*
9,97	11,01	54,41	439	*Оладьи с молоком сгущенным*	*60*	*10,11*
12	12,86	64,5	499	**Итого**	**240**	
					Стоимость комплекса (руб.): 23,96	
				Ужин		
3,08	7,13	15,68	155	*Капуста тушеная*	*130*	*20,74*
9,85	6,35	8,9	115,8	*Котлеты куриные с соусом*	*050/30*	*16,60*
0,26	0,06	15,22	59	*Чай с лимоном*	*180/7*	*3,80*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
15,56	13,84	54,29	400,3	**Итого**	**380**	
					Стоимость комплекса (руб.): 43,35	

Итого стоимость комплекса (руб.): 16(168,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./