

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подушкова Т.А.

24 мая 2024

**Меню ДОУ Русская Борковка**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.



Нормы питания				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
					<b>Итого</b>	<b>320</b>
30,53	41,45	33,61	627	<b>Стоимость комплекса (руб.): 37,69</b>		

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
					<b>Итого</b>	<b>100</b>
1		23,4	94	<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>		

<u>Обед</u>						
0,93	3,00	5,97	54	Салат из свежих огурцов	040	3,60
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский (крупа перловая со сметаной)	180/005	11,81
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	130	14,30
10,47	9,33	6,93	165	Шницель из курицы с соусом	050/30	18,31
1		10,2	102	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
					<b>Итого</b>	<b>620</b>
30,25	43,89	155,14	1148,3	<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,92</b>		

<u>Подник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	8,85
				Булочка -Школьная-	50	10,11
					<b>Итого</b>	<b>230</b>
1		18,2	76	<b>Стоимость комплекса (руб.): 18,96</b>		

<u>Ужин</u>						
3,50	4,10	23,50	147	Макаронные изделия отварные	150	15,84
8,94	10,03	10,0	133,2	Голубцы ленивые с соусом	050/30	16,50
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
					<b>Итого</b>	<b>430</b>
15,07	14,49	63,18	409,7	<b>Стоимость комплекса (руб.): 38,35</b>		

**Итого стоимость комплекса (руб.): 161 168,9**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./