

УТВЕРЖДАЮ



Голулякова Т.А.

24 октября 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старолюбимский Самарской области
 М.П. Миронова А.В.



Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом		
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	10/30	7,21
1,1	1,20	13,04	67	Чай с молоком	150/5/5	10,16
9,82	10,57	60,29	478		180	3,85
Итого					380	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)		
1,6	5,96	8,86	94		100	19,68
Итого					100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Обед						
0,4	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты		
1,44	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	40	1,4
3,08	7,73	52,68	327,00	Каша гречневая рассыпчатая	190	20,00
8,94	10,17	9,46	196,00	Палочки с крупой с соусом	130	15,75
	0,05	16,0	67	Чай с сахаром	80	20,15
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	180	4,48
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
18,21	24,24	121,1	863,26		020	2,21
Итого					660	
Стоимость комплекса (руб.): 66,21						

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Полдник						
1		18,2	76	Ряженка		
				Плюшка Московская	180	14,86
1		18,2	76		050	10,25
Итого					230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Ужин						
4,5	4,92	28,20	177	Латшешник с творогом		
0,2	0,08	2,00	57	Компот из свежих яблок	155	19,52
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	180	2,18
14,76	28,89	44,81	500		050	15,00
Итого					385	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./